Государственное автономное учреждение

Саратовской области

«Областной реабилитационный центр

для детей и подростков с ограниченными возможностями»

Микрореабилитационный центр «Надежда»

Школа для родителей

Детский церебральный паралич

Саратов, 2022 г.

Детский церебральный паралич - это поражение центральной нервной системы. Когда ребенку ставят диагноз «детский церебральный паралич» родители поначалу не могут смириться с этим, могут впасть в отчаяние. Перед родителями встает масса вопросов: «Что это за болезнь, как она проявляется, каким должен быть уход за ребенком с детским церебральным параличом, как лечить ребенка?»

При церебральном параличе заболевание не прогрессирует, но несмотря на это со временем усиливаются деформации конечностей и туловища. Это происходит по причине того, что ребенок длительное время и часто находится в неправильном положении (лежит в кровати с согнутыми ногами, а несимметричное положение тела ведет к искривлению позвоночника). Если не производить движений в суставах ребенка, оставлять его лежать без движений и быть пассивным, то со временем у него сформируются контрактуры.

Основная задача родителей и специалистов в уходе за ребенком должна заключаться в том, чтобы любое обыденное, рутинное действие: будь то переодевание, кормление или купание было использовано для закрепления правильных и устранения патологических образцов движений, которые ребенок усваивает во время лечебно-терапевтических занятий.

Подгузники и непромокаемые штаны

Выбирайте удобные для ребенка подгузники, которые крепко застегиваются, хорошо впитывают жидкость, с дополнительной защитой от протекания. Детям с пупочной грыжей рекомендуются специальные памперсы, которые маркированы на пакете надписью «Pampers 4 micro-nappies», у такого памперса есть специальный вырез, который оставляет пупок свободным.

Если у вашего малыша чувствительная кожа, лучше использовать дополнительные прокладки или мягкие хлопчатобумажные вкладыши в подгузники – они защищают кожу от раздражения. Большинство родителей считают, что непромокаемые штаны с завязками удобнее, чем застегивающиеся на кнопки.

Некоторые младенцы с пониженным тонусом ограничены в своих движениях из-за того, что их ноги чрезмерно согнуты, отведены и повернуты наружу в тазобедренных суставах. Подгузник создает дополнительный объем между ножек, при этом нарушение в движениях усугубляется, что мешает ребенку сидеть, переворачиваться, вставать на четвереньки и ползать. Очень важно начать удерживать бедра ребенка в более нейтральном положении, прежде чем у него начнут развиваться неправильные компенсаторные образцы движений. Специалист, который занимается с вашим ребенком, покажет вам, как это можно сделать с помощью легкой хлопчатобумажной пеленки, которая складывается треугольником и фиксирует бедра поверх подгузника.

КОПИЯ ВЕРНА
И.О. ДИРЕКТОР ГАУСО «ОРЦ»
МАЙОРОВ А.Н.
03.10.2022

Для этого прекрасно подходят пеленки из мягкой махровой ткани, хотя их и приходится часто стирать. Пеленку можно складывать разными способами, чтобы контролировать излишнюю внешнюю ротацию или асимметричное положение бедер.

Многим родителям больше всего нравятся непромокаемые штаны с поливинилхлоридным наружным покрытием и мягкой махровой тканью внутри. Их обычно используют вместо памперсов, когда хотят научить малыша быть опрятным. Памперсы среднего размера для детей от года до двух-трех лет очень гигроскопичны и выкроены так, что между ножками ребенка оказывается только узкая полоска. Подвижным детям это не мешает двигаться.

Трусы и штаны

Когда ребенок в возрасте от года до трех лет уже научился какое-то время терпеть и сам ходит в туалет, лучше всего покупать ему обычные трусы. Для ребенка постарше с более тяжелыми проблемами подойдут штаны с эластичным верхом и с отстегивающейся передней частью, которая крепится липучками на талии.

Полезные приемы

Есть одно золотое правило, как менять подгузник ребенку (о нем нужно помнить и тогда, когда вы надеваете сухой подгузник, и когда снимаете мокрый), особенно оно касается детей с преобладающим тонусом в мышцах-разгибателях. Никогда не поднимайте ребенка за обе ноги одновременно – его центр тяжести сразу переместится к плечам и голове, а это приведет к тому, что спастичность в ногах усугубится. Лучше поднимать ноги ребенка по очереди, при этом поворачивая его таз. Большинство детей с детским церебральным параличом лежат на спине в асимметричной позе. Асимметрия развивается особенно рано у детей со спастической гемиплегией (когда нарушения движений есть только в одной половине тела). Можно избежать асимметричного положения во время смены подгузника, если использовать коврик для пеленания с полукруглым вырезом в середине и приподнятым бортиком по сторонам. Вы можете положить ребенка так, чтобы рука и нога на спастичной стороне тела, которые находятся в ретракции (то есть смещены назад), лежали на бортике (рис. 15.1

В некоторых случаях, чтобы удержать ребенка в симметричном положении, уменьшить разгибание тела или ретракцию, удобно менять подгузник на клиновидной подушке или на другой наклонной поверхности. Вот четыре этапа обучения опрятности:
– начало формирования контроля;
– произвольный контроль;
– обучение самостоятельности;

КОПИЯ ВЕРНА
и.о ДИРЕКТОР ГАУСО «ОРЦ»
МАЙОРОВ А.Н.

03.10.2022

– самостоятельность.

Начало формирования контроля Многие дети с церебральным параличом, сидя на горшке, чувствуют себя неуверенно, поэтому им трудно расслабиться и сидеть чуть наклонившись вперед, в позе, которая способствует сокращению брюшных мышц и освобождению кишечника. Куда поставить горшок? Важно поставить горшок в таком месте, чтобы ребенок чувствовал себя безопасно и мог расслабиться. Если он не удерживает равновесие в положении сидя, маме придется самой поддерживать его и следить за тем, чтобы его бедра были согнуты, ноги разведены, а плечи и руки выведены вперед (рис. 15.2)..

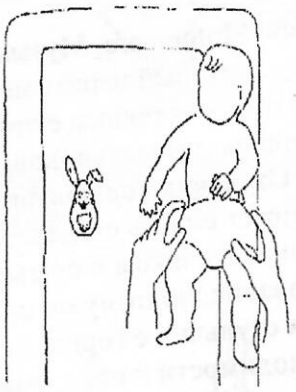

Рис. 15.1 Так вы можете во время смены подгузника использовать бортик коврика для пеленания, чтобы избежать асимметрии или ретракции плеча и бедра с одной стороны.

Рис. 15.2. Можно поставить горшок на стул между своих ног, так будет легче перенести вес тела ребенка вперед, удерживая его бедра согнутыми и разведя ему ноги. Выбор горшка[22] Горшок фирмы Mothercare Мы очень рекомендуем горшок такой формы, потому что он устойчивый, с прочным расширяющимся к низу основанием и хорошей спинкой. Ребенок чувствует себя на нем удобно и безопасно, может поставить обе ноги на пол (рис. 15.3)

КОПИЯ ВЕРНА
и.о ДИРЕКТОР ГАУСО «ОРЦ»
МАЙОРОВ А.Н.
03.10.2022

Рис. 15.3. Горшок фирмы Mothercare. Музыкальный горшок Некоторые мамы обнаружили, что горшок, который играет мелодию, когда ребенок успешно справился со своей задачей, является очень хорошим стимулом. Чаще всего, независимо от пола ребенка, используют горшок для мальчиков, у которого есть передняя стенка, защищающая от брызг. Стульчик-горшок фирмы Mothercare с убирающейся перекладиной Для ребенка, который может сидеть с поддержкой, мы рекомендуем такой пластиковый (его легко мыть) стульчик с горшком и со съемной деревянной перекладиной впереди. У стульчика широкое основание, поэтому он очень устойчив (рис. 15.4.а). Для детей постарше рекомендуется стульчик с горшком фирмы Smirthwaite – его высоту можно регулировать. При необходимости к нему можно присоединить регулируемую подставку для ног (рис. 15.4,б). На рис. 15.5 и 15.6 представлены две очень простые конструкции, мы успешно использовали их для детей более старшего возраста, которые могут удерживать равновесие в положении сидя, но не могут расслабиться на горшке, если им не за что держаться руками. В первом варианте горшок ставится в прочную картонную коробку с перекладиной, за которую можно держаться (рис. 15.5), а во втором – в перевернутую табуретку (рис. 15.6). Другой способ дать ребенку возможность почувствовать себя безопасно и расслабиться – поставить горшок в угол комнаты, а к нему придвинуть стул или табуретку

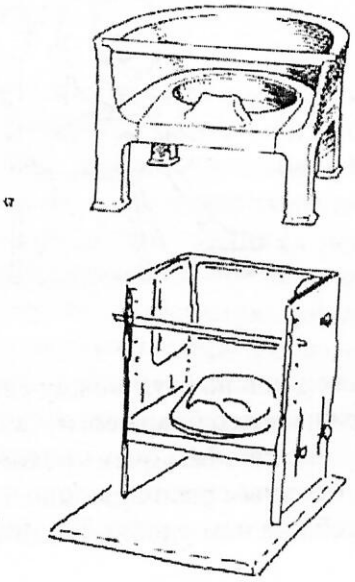

Рис. 15.4. а – стульчик-горшок фирмы Mothercare со съемной перекладиной; б – регулируемый стульчик с горшком фирмы Smirthwaite.

КОПИЯ ВЕРНА
и.о ДИРЕКТОР ГАУСО «ОРЦ»
МАЙОРОВ А. Н.
03.10.2022

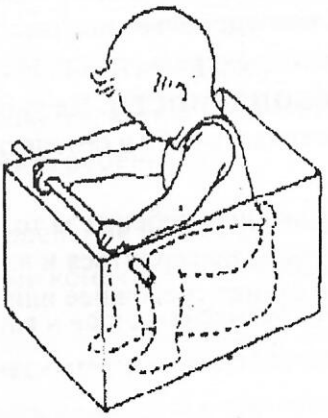

Рис. 15.5. Горшок, поставленный в картонную или деревянную коробку с перекладиной, за которую можно держаться руками.

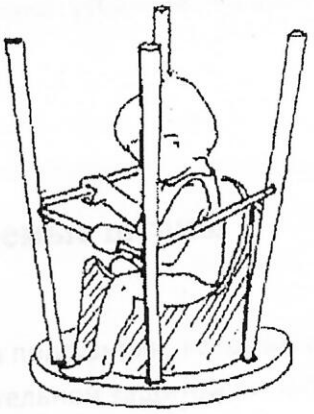

Рис 15.6. Горшок, поставленный внутрь большой перевернутой табуретки, дает ребенку ощущение безопасности, а перекладины табуретки расположены как раз на таком уровне, что ребенок может за них держаться.

Произвольный контроль

Приучение к горшку – вопрос, который многие десятилетия интересует педиатров, детских психологов и других специалистов по детскому развитию. Эта проблема обсуждается во многих изданиях для родителей по воспитанию детей, каждая такая книжка отражает взгляды, популярные в момент ее написания. Родителям детей с церебральным параличом неизбежно придется самим решать, когда и как обучать малыша этим навыкам. Мы хотим только обратить внимание на особые потребности ребенка, связанные с его двигательными нарушениями. Полезно подчеркнуть следующее.

– **Регулярность.** В идеале, когда ребенок дома, нужно сажать его на горшок через равные промежутки времени, даже если он уже вышел из младенческого возраста.

– **Объяснения.** Объясняйте ребенку, почему вы собираетесь посадить его на горшок, и чего вы от него при этом ждете.

КОПИЯ ВЕРНА
ДИРЕКТОР ГАУСО «ОРЦ»
МАЙОРОВ А.Н.
03.10.2022

– **Одобрение – желание заслужить похвалу**. У ребенка должно появиться желание доставить вам удовольствие, иначе он не поймет, зачем переставать пачкать подгузники. Вы, в свою очередь, должны дать ему:

– **Ощущение безопасности**. Не уходите далеко, чтобы ребенок мог позвать вас. Тогда он будет чувствовать себя в безопасности, зная, что вы в любой момент придете ему на помощь.

– **Стимул**. Всегда хвалите ребенка за то, что у него сухие и чистые штанишки. Но так же важно не нервничать, не сердиться и внутренне не раздражаться в случае неудачи. От этого малыш только станет тревожнее или начнет упрямиться.

КОПИЯ ВЕРНА
и.о. ДИРЕКТОР ГАУСО «ОРЦ»
МАЙОРОВ А.
03.10.2022